

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

Уважаемый пациент! Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность результата исследования (подготовка в течение суток накануне исследования).

1. Исключить из меню продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике – фасоль, горох, черный хлеб, молоко, капусту и газированные напитки;
2. Рекомендован прием ферментных препаратов (Панкреатин, Мезим, Фестал) по 2 табл. 3 раза в день во время еды (дозировка для взрослых пациентов);
3. Эспумизан по 2 табл. 3 раза в день или Активированный уголь 6 табл. однократно на ночь;
4. Последний прием пищи должен быть накануне исследования не позднее 19:00 ч;
5. Вечером накануне исследования - очистительная клизма. Можно воспользоваться готовой микроклизмой — Микролакс.