

Памятка для пациентов, планирующих операцию на венозной системе нижних конечностей:

1 часть – предоперационное обследование (можно начать за 2 недели до планируемой даты операции).

Пояснение: Операция, неважно, является ли она экстренной и жизненно необходимой или проводится в плановом порядке – это всегда серьёзное вмешательство в жизнедеятельность организма. Для того, чтобы сама операция не стала жизнеугрожающим фактором, врачам предварительно необходимо получить представление о состоянии организма пациента. Полученная информация позволит определиться с тактикой оперативного вмешательства, обеспечить безопасность пациента и врача. В некоторых случаях операцию разумнее отложить и сначала пройти курс терапевтического лечения.

Обследование перед операцией является обязательной процедурой и проводится во всех медицинских учреждениях. Оно включает в себя лабораторные и инструментальные исследования.

- Обязательные инструментальные исследования:
 1. ЭКГ – давностью не более 1 месяца.
 2. Флюорография или рентгенография ОГК (или КТ ОГК) – давностью не более 6 месяцев.
- Обязательные лабораторные исследования:
 1. ОАМ – не более 10 дней.
 2. ОАК развернутый с СОЭ – не более 10 дней.
 3. БАК: мочевина, креатинин, общий белок, билирубин общий, глюкоза крови – не более 10 дней.
 4. Коагулограмма: АЧТВ, коагулограмма №1 (протромбин по Квику, МНО) – не более 10 дней.
 5. Инфекции – ВИЧ, HBS, HCV, RW – не более 1 месяца.
 6. Группа крови и резус-фактор (без срока давности).
- Необходима консультация терапевта накануне операции.

2 часть – предоперационная подготовка (накануне и в день операции).

1. Необходимо принести с собой компрессионные чулки (не гольфы) 2 класса компрессии с открытым носом.
2. Накануне операции необходимо сбрить волосы от паховой области до пяток на обеих ногах.
3. Не рекомендуется прием лекарственных средств до операции. Необходимо сообщить врачу-анестезиологу о лекарственных средствах, принимаемых на регулярной основе.
4. Необходимо сообщить врачу-анестезиологу о всех заболеваниях и предоставить медицинскую документацию о состоянии здоровья: амбулаторную карту, выписки, если есть в наличии.

5. Необходимо не принимать никакой пищи, начиная с полуночи дня, предшествующего операции. За 4 часа до операции нельзя пить.
6. В день операции категорически запрещается курить.
7. Перед операцией необходимо снять: съемные зубные протезы, контактные линзы, кольца, серьги и пирсинг, очки и часы, передав все снятое сопровождающему лицу.
8. Перед операцией удалить губную помаду, косметику, тушь для ресниц и лак на ногтях.
9. Родственники не должны собираться вокруг постели пациента в день проведения операции (манипуляции). Персонал клиники сообщит, кто может или должен остаться для оказания возможной помощи.
10. В течение 3 часов после операции нежелательно водить машину.

3 часть - После операции:

1. Необходимо неукоснительно соблюдать рекомендации, данные Вам лечащим врачом, даже если они противоречат приведенным ниже общим рекомендациям, если врач сочтет такое нужным, исходя из особенностей Вашей патологии или операции.
2. На следующий день после проведения операции необходимо провести первую перевязку, далее согласно рекомендациям врача.
3. Через 2 месяца после проведенного оперативного лечения необходимо повторное посещение врача-хирурга с проведением УЗИ-контроля.
4. Требуется эластическая компрессия оперированной конечности согласно рекомендации врача. Во время ночного отдыха оперированную ногу следует поднимать под углом 15-20 градусов, подложив под голень подушку или сложенное одеяло.
5. Мыться под теплым душем можно на 8-10 сутки после операции, когда кожные швы уже сняты. Оперированную ногу следует аккуратно обработать мягкой губкой с мылом, лучше детским, осторожно просушить полотенцем, а линии швов обработать спиртом, йодом или зеленкой. При этом не следует сдирать корочки, покрывающие линии швов. Они должны отшелушиваться самостоятельно. Горячие ванны, посещение бани или сауны строго противопоказаны в течение 3 месяцев после операции.
6. Длительные статические нагрузки, подъем тяжестей более 10 кг, занятия тяжелыми видами спорта противопоказаны в течение 6 месяцев после операции. В этот же период необходимо тщательно оберегать оперированную ногу от травм.
7. По ходу удаленных во время операции варикозных вен могут оставаться синяки и уплотнения кожи, которые самостоятельно проходят в сроки от 3 до 6 месяцев после операции. В редких случаях уплотнения кожи могут сохраняться на более длительный срок. Эти явления не требуют специального лечения. **Ни в коем случае** не используйте мазей, компрессов, прогреваний и других процедур без предварительной консультации оперировавшего Вас хирурга.
8. В течение нескольких дней, а иногда и недель после операции может отмечаться повышение температуры тела до 37-37,5 градусов. Это происходит из-за воспалительной реакции кожи в месте удаленных вен, а также в результате рассасывания гематом. Это состояние не требует специального лечения и обычно не сказывается на общем самочувствии. Если Вы отмечаете более высокие цифры

температуры тела, покраснение и резкую болезненность участков кожи на ноге, немедленно обратитесь к врачу.

9. После операции на голени, обычно в области внутренней лодыжки, могут быть участки с нарушенной чувствительностью кожи. Это связано с повреждением во время хирургического вмешательства мелких нервных окончаний.

Чувствительность восстанавливается без специального лечения в течение нескольких месяцев после операции.

10. В зависимости от тяжести варикозной болезни, оперированная нога может болеть и отекает на протяжении нескольких недель или месяцев. Усиление болей и отека может провоцироваться чрезмерной физической нагрузкой, травмой, приемом больших количеств жидкости, изменением погодных условий и другими причинами. В этом случае, прежде всего, необходимо устранить, если это возможно, провоцирующий фактор, наложить эластичный бинт или надеть медицинский чулок.

Помните, что, несмотря на выполненную операцию, предрасположенность к варикозному расширению вен остается.

11. Необходимо постоянно наблюдаться у врача и выполнять следующие **рекомендации, которые позволят Вам избежать рецидива заболевания:**

- следите за массой тела (масса (кг)/рост² (м²) должна равняться 18,5-25 кг/м²)
- занимайтесь подвижными видами спорта (плавание, велосипед, ходьба и др.)
- избегайте приема гормональных противозачаточных средств (контрацептивов)
- не злоупотребляйте баней, сауной и горячими ваннами
- не перегревайтесь на солнце
- избегайте травм ног
- не менее 1 раза в год посещайте врача-флеболога (при отсутствии - общего хирурга)
- носите антиварикозные профилактические колготы (чулки) с распределенным давлением
- регулярно проходить назначенный врачом курс противорецидивного лечения.